



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	60	1,31	39	0,9	0,9	3,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и оленым огурцом	50/5/35	32,76	171	8,6	10,7	12,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	100	4,6	143	4,9	4,1	33,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с булочкой	200/100	15,35	146	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	1,6	0,24	14,76
					55,55	570	19,1	18,84	80,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюдо	403/03	Плов из говядины с соленым огурцом	50/150/10	51,58	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и кексом	200/7/50	18,29	167	2,3	4,15	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	660	18,09	20,77	82,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,28	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,55	146	3,1	4,6	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	2 блюдо	403/03	Плов из говядины	50/150	51,25	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и кексом	200/7/50	18,29	167	2,3	4,15	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					98,93	1021	29,07	33,21	127,72